



Termine für Gesprächskreise

Die Gesprächskreise (aktuell vier an der Zahl) finden zu unterschiedlichen Zeiten statt. Dies kann sich je nach Bedarf ändern. Wenn es keine Plätze in den Gesprächskreisen mehr gibt, versuchen wir, innerhalb kurzer Zeit einen neuen Gesprächskreis einzurichten.

Dabei ist es uns wichtig, verschiedene Zeiten und Rahmenbedingungen zu berücksichtigen, z. B. bieten wir

- einen Gesprächskreis am Vormittag
- einen Gesprächskreis am Nachmittag
- einen Gesprächskreis am frühen Abend
- einen Gesprächskreis mit parallelem Gruppenangebot für Menschen mit Demenz
- oder Online-Gesprächskreise.

Wir bemühen uns gemeinsam mit Ihnen, einen passenden Termin für Sie zu finden.



Kosten:

Für die Gesprächskreise entstehen Ihnen keine Kosten.

Wir freuen uns natürlich, wenn Sie uns eine Spende überweisen (Konto Nr. s. nächste Spalte) und wenn Sie Mitglied im Verein werden. Das erleichtert unsere Arbeit sehr!

Stand: September 2022

Der Verein DemenzForumDarmstadt e.V. ist die regionale Alzheimer Gesellschaft in Darmstadt und Mitglied in der Hessischen und Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Wir begleiten Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen mit Beratung, Entlastungs- und Freizeitangeboten, mit Informationen und Schulungen.

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen brauchen

Unterstützung

Respekt

eine Lobby

gesellschaftliche Veränderung

Teilhabe und Teilgabe

Offenheit und Toleranz.

Dafür steht das DemenzForumDarmstadt e.V.

Spendenkonto

IBAN: DE72 5085 0150 0009 0048 15

Sparkasse Darmstadt

DemenzForumDarmstadt e.V.

Heinheimer Str. 41

64289 Darmstadt

Telefon: 06151 / 96 79 96

information@demenzforum-darmstadt.de

www.demenzforum-darmstadt.de



Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz



DemenzForumDarmstadt e. V.

Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt

Tel.: 06151/96 79 96

information@demenzforum-darmstadt.de



Große Belastungen

Der Alltag mit einem Menschen mit Demenz ist oft unendlich anstrengend:

- Die Kommunikation wird schwierig.
- Manchmal kommt es zu Aggressionen.
- Erklärungen kommen nicht mehr an.
- Der Mensch mit Demenz kann nicht mehr allein sein, er wird sehr anhänglich.
- Viele Aufgaben im Haus und im Leben müssen Sie jetzt allein erledigen.
- Es ist so unheimlich traurig zu sehen, wie der geliebte Mensch verwirrt wird.



Mit wem sprechen Sie darüber?

Manchmal ist es schwierig, mit den eigenen Kindern oder mit engen Freunden über die Belastungen des Alltags zu sprechen. Wir hören von Angehörigen immer wieder: „Die wollen sich das ja auch nicht



anhören — besonders weil man daran nichts ändern kann.“

Aber bei dem, was Sie leisten, brauchen Sie einfach die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen—und zwar nach Möglichkeit Personen, die das gut nachvollziehen können.



Gleichgesinnte treffen

In unseren Gesprächskreisen für Angehörige bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Hier wird geklagt, geschimpft, gelacht und zugehört.

Geleitet werden die Gesprächskreise von erfahrenen Begleiterinnen, die von uns fortgebildet werden und Supervision bekommen.

Es gibt diese Gesprächskreise hier bei uns

- **in Präsenz** vor Ort (ggfs. nach Corona-Richtlinien) oder
- online als **Zoom-Gesprächskreis**. (Wir helfen auch gern bei der Nutzung von Zoom.)

Die Gesprächskreise finden in der Regel monatlich statt; bei den Zoom-Gesprächskreisen manchmal auch alle zwei Wochen.

Die Gesprächskreise haben nur 6—7 Teilnehmende; deshalb ist uns wichtig, dass Sie regelmäßig teilnehmen können.



Interesse am Gesprächskreis?

Dann melden Sie sich bitte in der Geschäftsstelle des DemenzForumDarmstadt an unter der Telefonnummer

06151/96 79 96.



Die zuständigen Kolleginnen, Renate Steffens und Ulrike Helfenstein, nehmen Kontakt mit Ihnen auf und besprechen mit Ihnen Termine und Einstiegsmöglichkeiten.

Bitte haben Sie Verständnis, dass ein Angehörigen-Gesprächskreis **nur für die Angehörigen** selbst ist. Der Angehörigen-Gesprächskreis soll Gelegenheit bieten, über Belastungen und Gefühle offen zu sprechen.

Für Menschen mit Demenz gibt es eigene Angebote; bitte sprechen Sie uns an.