



Kurzbeschreibungen Workshops für die Website

Workshop 1:

Sich regen bringt Segen – Bewegungsförderung

Wie vielschichtig wirkungsvoll diese alte Volksweisheit im Zusammenhang mit Demenz ist – nicht nur im Umgang mit Menschen mit Demenz, sondern auch im Hinblick auf Prävention – das erkunden wir gemeinsam in diesem Workshop.

Dieser Workshop ist **auch** (aber nicht nur) **für Betroffene** geeignet.

Stefanie Ehrhart, Expertin für Tanz + Demenz

Workshop 2:

Spaß am Spiel: Boulegruppe

Eines der attraktivsten Angebote des DemenzForums ist unsere Boulegruppe. Woran liegt das und warum funktioniert das so gut? Probieren Sie es aus!

Dieser Workshop ist besonders **auch für Betroffene** geeignet.

Reinhold Diehl, Boule-Experte des DemenzForums

Workshop 3:

Die Poesie der Düfte: Mit Kräutern und Gewürzen Körper, Geist und Seele stärken

Oft ist uns gar nicht klar, wie wichtig Düfte für uns sind. Dabei können wir mit natürlichen Aromen Körper, Geist und Seele stärken: Kein Tag ist glücklich ohne Wohlgeruch!

Dieser Workshop ist **auch für Betroffene** geeignet.

Petra Kramer, Kräuterwerkstatt Pfungstadt

Workshop 4:

Humor trotz(t) Demenz: Lebensfreude als Ressource

Ein Plädoyer für den Humor auch im Alter und in der Demenz: Denn kaum etwas ist bei der Bewältigung von Krisen so hilfreich wie das Lachen.

Katharina Müller, GeriatrieClownin und Humortrainerin

Workshop 5:

Achtsamkeit und Selbstfürsorge für pflegende Angehörige

Pflege durch Angehörige bedeutet in der Regel: 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche in Bereitschaft sein. (Wie) ist das durchzuhalten?

Prof. Dr. Antje Miksch, Evang. Hochschule Darmstadt

Workshop 6:

Wenn es zu viel wird: Mit Belastungen im Gleichgewicht

Ob für Profis oder Angehörige: Manchmal werden die Belastungen in der Pflege einfach zu groß. Und dann?

Wini von Mackensen, ehem. Mitarbeiterin der Telefonseelsorge Darmstadt

Workshop 7:

An einem Strang ziehen: Miteinander von Angehörigen und Fachkräften

Für professionell Pflegenden sind die Angehörigen und Freunde von Menschen mit Demenz oft eine Herausforderung. Dabei kann es durchaus ein produktives Miteinander sein.

Marcus Rohde, Leiter St. Josef-Haus

Workshop 8

Projekt „Gemeinsam alt statt Einsamkeit im Alter“

Einsamkeit ist ein großes Problem im Alter. Was kann die Quartiersarbeit dazu beisteuern, diese Situation zu verbessern?

Adriana Lanza, AGAPLESION Heimathaus

Brigitte Harth, 05.01.23